

LEVA & BO



TYRESÖ BOSTÄDERS HYRESGÄSTTIDNING
NUMMER 1 DECEMBER 2014

FRANK ANDERSSON HAR ÄNTLIGEN HITTAT HEM!

VINDKRAFTVERKET SID 3

TIPSEN SOM GÖR ATT BOENDET BLIR VARMARE SID 4

BLOMSTRANDE ALLÉPLAN SID 5

SNÖBEKÄMPARNA SID 6

SÅ FÖRDELAS DINA HYRESPENGAR SID 13

"En ny tidning ser dagens ljus"



Välkommen till vår nya hyresgästtidning – samma namn men med en ny layout, nytt upplägg och fler läsbara artiklar. Jag hoppas att du ska hitta något intressant att läsa, att du får någon aha-upplevelse och att du gillar tävlingar – i den nya versionen av Leva & Bo hittar du både ett korsord och en bildgåta.

I skrivande stund har det lagt sig ett tunt snötäcke över delar av Tyresö och vi har tänt det första adventsljuset. När nu november månad är förbi, som i år endast gav knappa fem soltimmar på hela månaden, behöver vi mer än någonsin ljus i form av adventsljusstakar och stjärnor, ljusslingor och girlanger. Jag är glad över att utvecklingen av LED-lampor gått framåt så att det går att slösa med ljus utan att belasta miljön. För ljus behöver vi dessa mörka vintermånader.

Vi kommer också att succesivt byta ut våra kvicksilverlampor till LED vilket ger både bättre driftekonomi och är betydligt bättre för miljön. Vilka områden som är på gång kan du läsa om på sidan 12.

Vi har med nystarten av Leva & Bo en ambition att berätta mer om vad vi gör i våra områden. Mycket av vårt dagliga arbete märker ni hyresgäster inte av och ska inte märka när allt fungera som det ska. Underhållet av våra fastigheter är ett exempel. Vi vill också berätta om våra fantastiska områdesvårdare som står beredda att snöröja när (om?) snön kommer.

Till sist vill jag uppmuntra er som har Instagram att följa oss. Där visar vi med bilder vad som sker i våra områden, både små och stora händelser. Sök efter tyresobostader.



MARIA ÖBERG

VD

Maria gillar att vara utomhus. I skogen, på en vandringsled, i motionsspåret, eller på en klippa i skärgården. När vintern kommer och isen har lagt sig hittar ni henne på långfärdsridskor eller skidor. Därför trivs hon så bra i Tyresö som kan erbjuda så mycket av detta.

LEVA & BO

Leva och bo ges ut av Tyresö Bostäder

Ansvarig utgivare:

Maria Öberg

I redaktionen:

Maria Öberg, Ann-sofie Persson

Layout:

Ann-sofie Persson

Tyresö Bostäder AB

Box 235

135 27 Tyresö

Telefon 08-682 61 00

info@tyresobostader.se

www.tyresobostader.se

Tryck: Åtta.45

Foto personal:

Eero Hannukainen

Foto omslagsbild:

Urban Brådhe



Tyresö Bostäder AB



KRAFTVERK I MEDVIND

Den 15 november sattes Tyresö kommuns vindkraftverk i Dalarna i drift. Kraftverket kommer att stå för nästan en fjärdedel av kommunens totala elenergibehov. Ett nytt bolag har skapats för ändamålet – Tyresö Vind AB.

Kommunfullmäktige beslutade förra året att Tyresö kommun och Tyresö Bostäder AB skulle förvärva ett vindkraftverk som nu står klar i en vindkraftspark på Bösjövardan i Mora kommun, Dalarna. Produktionen i vindkraftverket beräknas motsvara cirka 22 procent av kommunens behov av elenergi. Investeringen i vindkraftverk förväntas ge ett lågt och förutsägbart elpris under mer än 20 år. Såväl den beräknade investeringsutgiften på 43,2 mkr som löpande kostnader fördelas med två tredjedelar på Tyresö kommun och en tredjedel på Tyresö Bostäder AB.

Om vindkraftverket

Vindkraftverket ingår i en vindkraftspark med totalt nio vindkraftverk. Vindmätningar visar att platsen har utmärkta vindförhållanden med 7,6 m/sek i medelvind på 100 meters höjd.

Förutom Tyresö kommun och Tyresö Bostäder har Sollentuna kommun, Sollentunahem och Sollentuna Energi samt Bostads Mimer förvärvat vindkraftverk i parken.

TEXT och FOTO Tyresö kommun

VAD ÄR DITT NYÅRSLÖFTE INFÖR 2015?



JONAS
EKLÖV
KUND
TROLLBÄCKEN

"Mittnyårs löfte är att jag ska bli mer ekonomisk under 2015. Men det har jag redan smygstartat med."



TOMMY
LINDGREN
LÅSSMED
ALLÉPLAN

"Nyårslöfte? Det skulle nog vara det som man varje år strävar mot. En beachkropp till 2015. Man ska ju inte ge sig, någon gång slipper man väl vassen."



ANGELICA
NILSSON
RECEPTIONIST
ÅRSTA

"Ett löfte som jag gett till mig själv är att ta fler bilder under 2015. Så det skulle väl passa att ha som ett nyårslöfte."



PATRIK
MATTSSON
SERVICE-
TEKNIKER
KRUSBODA

"Mitt nyårslöfte är att fortsätta tänka på vad jag äter och så, och att försöka fortsätta att gå ner i vikt."



JOHANNA
SALAZAR
SERVITIS
PLUGGVÄGEN

"Jag har flera saker som jag vill uppfylla under 2015. Jag vill resa runt, ta körkort och utbilda mig till nagelteknolog."

Möblera **värmesmart**

FOTO: RANIA RÖNNTOFT



Våra vardagsvanor och beteenden har stor påverkan på vår energianvändning.

Visste du att en större del av din månads-hyra går till kostnader för värme och varmvatten. Tillsammans kan vi hjälpas åt. Här följer några enkla råd som alla kan ta till sig.

Möblera smart

Placera inte möbler, gardiner eller annat framför elementen. För att värma ditt hem behöver luften cirkulera. Sätt upp gardiner som du kan dra för fönstren under kalla nätter. Se bara till att de inte hänger ner framför elementen. Har du persienner så dra ner dem på natten.

Täta läckor

Har du otäta fönster blir golven ofta kalla. Med tätningslister kan du minska mängden kalluft som kommer in i ditt hem via fönster och dörrar. Se även till att droppande kranar åtgärdas.

Spara vatten

Duscha istället för att bada. En dusch på fem minuter behöver bara en tredjedel av den energi som ett bad i badkar kräver.

Spara på distans

Reser du bort, dra ner värmen på elementen. Glöm inte handdukstork och golvvärme, om du har det.

Spara i köket

Du kan ofta ha lite lägre temperatur i köket eftersom spis, ugn och vitvaror avger värme. Använd inte köksfläkten i onödan. Den suger ut den varma luften. Diska i diskhon och inte under rinnande vatten, eller använd diskmaskin.

Klä dig energismart

Med ett par tofflor på fötterna och en varm tröja på kroppen kommer du inte att behöva sätta elementen på max när det är kallt ute.

1

VÄDRA EFFEKTIVT

Vädra med tvärdrag några minuter istället för att låta fönstren stå på glänt hela dagen. Då byts luften utan att rummet kyls ner.

2

VÄRM SMART

Testa att dra ner temperaturen hemma. En grad lägre temperatur innebär 5% minskad energianvändning. Många tycker att det är lagom med 20 grader hemma, men du behöver inte ha lika varmt överallt. Dra ner temperaturen i utrymmen där du inte är så ofta. En lägre temperatur i sovrummet gör ofta att man sover bättre.

3

STÄNG INNE VÄRMEN

Se till att entréporten till trapphuset går igen helt när du passerar. Det håller värmen inne (och tjuven ute). Dessutom fungerar ventilation i fastigheten bättre om entréporten är stängd.



FRÅN SNITTBLOMMA TILL DINOSAURIE

I en av våra lokaler på Alléplan huserar Camillas Blommor och har funnits där sedan 1994. -Att vi hamnade just här beror på att både jag och min man är födda och uppvuxna i Trollbäcken och att jag arbetade i butiken innan då min mamma drev den, berättar Camilla. Förutom Camilla och hennes man så finns där fem anställda och inom företaget finns en stor floristisk kunskap och erfarenhet som inte finns i många butiker.

En av företagets spetskompetenser är begravningsbinderi och kistdekorationer, - ett uppdrag som vi med stort förtroende fått av våra kunder och som kräver lyhördhet, kreativitet och hantverkskunskap. Vi samarbetar också med begravningsbyråer samt med Tyresö församling.

När det gäller kunder så har de en väldig bredd, alltifrån härliga Trollbäckskunder till kunder inne i stan och allt där emellan. Både privatpersoner men också företag.
- För att beskriva bredden av vårt arbete

vill jag dela med mig av en lite annorlunda beställning. Vi skulle göra en dinosaurie som skulle vara ett par meter hög och den skulle vara tredimensionell och som sedan skulle användas vid en filminspelning. Dinosaurien tillverkades hemma hos Åsa och Wojtek, två av våra duktiga florister. Det var registrerat och producenter på plats som synade arbetets gång för det var nämligen viktigt att dinosaurien såg ut som om den var i rörelse och det gick bra! Dinosaurien hämtades sedan med lastbil

Förutom sin butik så har de även blomsterkurser, närmast "Älskade tulpaner", på tulpanens dag såklart! den 15 januari. För att veta mer om deras kurser kan du gå in på hemsidan www.camillasblommor.se
Kurserna hålls i en kurslokal i Trollbäcken.

Camilla, en sprudlande glad person, möter mig när jag kommer in i butiken. Hon står här mitt i all blomsterprakt i sin butik på Alléplan.

Camilla tipsar!

För att hålla liv i snittblommor: se till att vattnet är rent, att inga blad hamnar där och byt vatten varje dag. Om du dessutom ställer dina snittblommor svalt under natten så håller de ett par dagar extra.

MER VÄRDEN

Hem- försäkring

Moderna Försäkringar erbjuder en förmånlig försäkring för dig som bor i hyreslägenhet. Tel. 0200-259 259 alternativt www.modernafor-sakringar.se

Moderna

Hjälp med fönsterputs

Daniels Fösterputs.

10% rabatt på fönsterputsning. Det enda du behöver göra är att ange koden »Tyresö ser bättre ut« Tel. 08-777 60 71.



Låna vår släpkärra

Hos oss kan du låna en släpkärra. De regler som finns, är att du max kan låna den två dagar i rad. Du betalar en deposition på 500 kronor som återbetalas när du återlämnar släpet i samma skick som när du hämtade det.

Plats för dina synpunkter

Välkommen med ris och ros om ditt boende. Skicka ett vykort till Leva Bo, Tyresö Bostäder, Box 235, 135 27 Tyresö.

Du kan även ladda hem våra Ris & Ros blanketter på hemsidan. Eller mejla några rader till info@tyresobostader.se

TEXT OCH FOTO: ANN-SOFIE PERSSON

Söker du lokal?

Tyresö Bostäder har omkring 150 lokaler. Vill du hyra en?

Kontakta Charlotte Ohm på 08-682 61 40. Se även lediga lokaler på www.tyresobostader.se



Vintertid

Ronny Mofalk och hans gäng, beredda att skotta snö. Från vänster, bakom Ronny, syns Robin Hansén, Bo Fager, Oskar Särelin och Dennis Brolund.

Redo att möta snön

Svårt att ta dig ut och in på grund av snö, is och kyla?
Lugn, här är gänget som skottar runt ditt hus i vinter.

TEXT: CLAS SALOMONSSON FOTO: URBAN BRÅDHE

Visst har du någon gång funderat på vem eller vilka det är som skottar snö utanför din hyresfastighet? Hur många är de? Hur och när jobbar de? Och var gör de av all snö? Här är några av svaren, och lite till.

Från den 1 november till 15 april råder vinterberedskap. Det betyder att teamleader Ronny Mofalk och hans sex områdesvärdar på Tyresö Bostäder är beredda att när som helst på dygnet åka ut för att med traktor ploga eller för hand skotta snö så att du kan ta dig in och ut från din hyresfastighet. Morgon, middag som kväll.

– Det börjar alltid med att vi i datorn kollar väderprognoserna från SMHI, säger Ronny. Säger prognosen att det ska bli rikligt med

snö åker Ronny, eller den arbetsledare som har jouren det dygnet, själv ut och kollar - även om det så är mitt i natten.



Ronny studerar först SMHIs prognoser i datorn, sedan en extra personlig koll utomhus om det även i verkligheten drar ihop sig till snöoväder.

– Bedömer han att det behöver skottas så ringer han in övriga i jourgänget. Alla ska finnas på plats inom en timme. Så är våra regler. Det är Tyresö kommun som ansvarar för vinterväghållningen på gator, parkeringar, torg och parkvägar. Ronny och hans gäng sköter däremot snöröjning och skottning till entréer, trappor och vägar i de 19 bostadsområden vars mark tillhör Tyresö Bostäder. Stor vikt läggs också vid soprum och sopcontainerar, inte minst för äldre människor som har svårt att ta sig fram.

– Vi börjar oftast i ytterområdena för att inte stora folk som sover. Vid klockan 6-7 på morgonen brukar vi kunna börja skotta inne i bostadsområdena, berättar Ronny.



Oskar Särelin i en av de två traktorer som Tyresö Bostäder har till förfogande för vinterväghållningen.

Vad prioriteras främst?

- Områden med äldreboende, samt branta backar. Gränsen för att börja skotta går vid 3-5 centimeter fallen snö, eller mer.
- Men det händer att vi även skottar när det bara kommit 2 centimeter. Fast då mera i mån av tid och resurser.

Till sin hjälp har de två egna traktorer, snöslungor, snöskyfflar och ishackor. Men väntas mycket snö, ja då finns ytterligare resurser att kalla in. Som Tyresö Bostäders fem bovårdar så därmed är styrkan plötsligt elva man.

- Vi har också avtal med underleverantörer som vi kan ringa in vid behov. Då får vi totalt sju snöplogar och maskiner att köra med. Vid riktigt svåra vinterförhållanden kan man gå upp i beredskap och köra treskift.
- Då jobbar vi dygnet runt.

Vinterväghållningen kostar Tyresö Bostäder normalt 2,5 miljoner kronor om året. Vid stränga och snörika vintrar kan prislappen bli upp mot det dubbla.

- Det som kostar mest är faktiskt att forsla bort all snö. Det klarar vi inte själva. – Snörika vintrar kan det röra sig om 100-tals kubikmeter snö. All snö som Tyresö Bostäder kör bort samlas upp på idrottsplatsen vid Koriandergränd eller vid någon av de andra uppsamlingsplatser som finns utmärkta.

I fjol var det en relativt snäll vinter i Tyresö. Värre var det åren innan dess.

- Oj, oj. Då jobbade vi nästan dygnet runt, minns Ronny.

Får ni mest glada hurrarop eller skäll?

- Det är förstås väldigt olika. Det finns de som klagar, ibland på allt och alla.
- Sedan har vi de som ger oss beröm. Det är oftast äldre människor.

Vad har du fått råd till hyresgästerna?

- Att ha tålamod. Vi sliter och gör så gott vi kan.
- Sedan vill jag passa på och uppmana bilägarna att tänka till lite extra. Felparkerade bilar är det som ställer till mest besvär för oss som snöröjare och det drabbar i slutänden alla hyresgäster. Visste du förresten att det är bilisterna själva som ansvarar för skottning av sin egen p-plats?

Vinterberedskap innebär inte bara snöröjning, utan också sandning. En normal vinter går det åt cirka 230 ton sand. Snörika vintrar kan det röra sig om det dubbla.

Med tiden ska sanden också sopas upp och forslas bort, ett oftast mera tidskrävande arbete.

- Vi bekämpar halka med både flis och saltblandad sand beroende på utetemperatur.
- Det salt vi använder är av en speciell sort som är skonsammare mot miljön, påpekar Ronny.

Och när det inte snöar eller är halt ute. Sitter ni inne och dricker kaffe och spelar schack då?

- Nej, absolut inte. Då beskär vi träd och buskar, lagar staket, lägger plattor, byter lampor eller städar soprum. Det finns alltid något som behöver göras.

Räcker den styrka du har till hjälp?

- Ja. Det är bättre att ha för mycket än för lite att göra, säger Ronny Mofalk.

Det är dags att ta lagbild på kärngänget som ska sköta väghållningen i vinter. Jag frågar vad som är det sämsta och bästa med jobbet?

- Kylan, säger Dennis Brolund som är en av de sju i beredskapsstyrkan som skottar snö för hand.

Bäst?

- Mångfalden. Alla de olika arbetsuppgifterna och att ingen dag är lik den andra, svarar kollegan Oskar Särelin.

TEXT: CLAES SALOMONSSON FOTO: URBAN BRÅDHE



Snögeneral Ronny Mofalk (i mitten), med delar av sin vinterarmé. Från vänster: Robin Hansén, Bo Fager, Oskar Särelin och Dennis Brolund.

OM

- Från 1 november till 15 april råder vinterberedskap.

- Det betyder att det finns en jourstyrka tillgänglig att inom en timme rycka ut och ploga och skotta snö. Eller sanda.

- Områdesvärdarna på Tyresö Bostäder ansvarar för vinterväghållning i 19 olika bostadsområden med totalt 3 200 lägenheter.

- En normal vinter kör de bort 100-tals kubikmeter snö och använder cirka 230 ton sand.

- Läs mera på www.tyreso-bostader.se eller läs om hur Tyresö kommun sköter sin vinterväghållning på www.tyreso.se/snorojning

Tänk på att..

Det är du som boende som ansvarar att din balkong är fri från snö.

Tillsammans kan vi hjälpas åt att spara energi och värme. Ser du att det ligger snö och grus i portöppningen så dörren inte kan stängas är det bra om du tar bort det.

Om olyckan skulle vara framme med snöras ner på uteplatsen så är det inget du får ersättning för från Tyresö Bostäder.

Isande

När vädret är så att det tinar och fryser på igen bildas is. Tyresö Bostäder gör vad vi kan för att sanda och förebygga så du som hyresgäst inte ska halka.

En billig försäkring som man själv kan köpa är broddar att sätta på sina skor. Allt för en vinter utan benbrott!

PROFLEN



FRANK ANDERSSON:

Med fast grepp om livet - i Tyresö

Historierna och ryktena är lika många som de medaljer han tagit. Fast nu har den tidigare världsmästaren i brottning helt bytt livsstil, från fest och sprit till napp och bakning. För Leva&Bo berättar Frank Andersson, 58, om varför han flyttat till Tyresö, om sitt nya trygga familjeliv, hur nära han nyligen var att dö - och varför han slutat dricka.

Vi har stämt möte på fiket utanför ICA-butiken i Tyresö centrum. Men kommer Frank? Han är ju inte direkt känd för att hålla tider, eller dyka upp alls. Men Frank kommer. Och det 5 minuter tidigare än vad som är sagt. – Jag tog med mig Mileon. Hoppas det är okej, säger Frank och viker upp skyddet på barnvagnen där en ettårig liten pojke tittar fram med ett stort glatt leende. Frank Andersson, 58, är en av Sveriges genom tiderna bästa brottare. Känd av alla. Fast historierna och ryktena om hans äventyrliga liv är lika många som de medaljer han tagit under sin idrottskarriär. Som när han efter en blöt natt gav bort sin OS-medalj till en taxichaufför i Los Angeles, körde motorcykel ner i en swimmingpool, klättrade på utsidan av ett framrusande SJ-tåg eller spelade rysk roulette med skarpt skott i revolvren. Men det var då det.

För ett år sedan var han i Thailand och åkte på papegojsjukan, vilket innebar svåra hjärtproblem. – Hade jag hamnat på sjukhus först ett par dagar senare hade jag varit död idag, säger Frank. Det gav honom en rejäl tankeställare, och en ny syn på livet. Han säger att han vill fortsätta leva, och vill aldrig utmana ödet igen. – Jag äter mer nyttigt, rör mig regelbundet och har slutat dricka alkohol. Okej, någon bira då och då, men ingen sprit längre, säger han bestämt. För åtta månader sedan flyttade han och nya familjen från lägenheten i Årsta i Stockholm till Tyresö och en bostadsrätt på fyra rum och kök i Farmarstigen. – Vi behövde större i och med att familjen växt, säger Frank som kände till Tyresö genom kolleger och vänner från brottartiden. – Det är barnvänligt där vi bor, nära till skog och dagis. Det är viktigt när man har småbarn som vi. Även centrum är väldigt barnvänligt. Och bra kommunikationer. Vi trivs fantastiskt bra! Fast de letar ändå större lägenhet. – Jag och Jeanette har två små gemensamma barn. Sedan har hon också en sexåring och en tioåring. Vi skulle behöva en femrummare. Känner du någon

i Tyresö som vill byta? När jag frågar om han kan lista sina tre bästa smultronställen i kommunen, blir alla tre tipsen platser i Tyresö centrum. Det är där Frank Andersson tillbringar, förutom i hemmet, sin mesta tid. Där handlar han mat, fikar och spelar på trav som är ett av hans stora fritidsintressen.



Känner folk igen dig, och störs du av det?

– Många kommer fram och säger att det är kul att jag flyttat hit. Det tycker jag bara är roligt. Frank Andersson är en sann entreprenör. Han säger att han var först med att ta skateboarden och lösgodiset till Sverige. Efter idrottskarriären har han slagit sig fram som egen företagare och startade för några år sedan bland annat ett företag som tillverkar vodka. – Det håller jag fortfarande på med. Vi exporterar till 20 olika länder i tre världsdelar. Fast i dag är vi betydligt fler delägare.

Vad gör du mer?

– Just nu bygger jag spel. De kommer på App Store i januari.

På promenad genom centrum





Pappa Frank med yngste sonen, Mileon 1 år. Båda gillar bakelse med mycket grädde!

Det är andra människor som gör grafiken och programmerar, men helt utifrån mina idéer. Han har också inlett ett samarbete med spelbolaget Leo Vegas, Sveriges största mobil- och nätcasino, som Frank Andersson är ny reklampelare för. Vi kommer också att fortsatt kunna se den gamle världsmästaren en hel del i TV framöver. Under senhösten har vi kunnat se honom i humorprogrammet Partaj där han också var med i fem olika sketcher, och i början av nästa år är han en av deltagarna i Mästarnas Mästare i SVT. Som grädde på moset har han också nyligen gjort comeback i brottarringen. – Nja, snarare wrestling. Jag kör en del uppvisningsmatcher. Mest för att det är kul.

Är du fortfarande i bra form?

– Ja, fysiken är god. Jag tränar faktiskt varje dag. Mest hemma med gummiband, armhävningar och knäböj. Fast att springa, nej det funkar tyvärr inte längre. 2010 gav han ut sin självbiografi "Frank: sanningen om lögnerna". Boken handlar lite om brottning, mera om en vilse kille som växte upp i en dysfunktionell familj tillsammans med fyra syskon i Trollhättan och med en ryggsäck full med hemligheter och problem. Och med två ständiga följeslagare genom livet; rotlöshet och rastlöshet. Detta berättar han

öppenhjärtigt om när han idag åker runt och föreläser, vilket är ytterligare ett yrkesben han står på. Och om när han nyligen fick veta att han hade ADHD. – Det hjälpte mig när jag fick den diagnosen. Då förstod jag plötsligt varför jag haft det beteende jag haft. Nu vet jag mina brister, vad det beror på och vad jag behöver göra.

Förklara!

– Jag har en ökad medvetenhet och större närvaro i dag. Har till och med slutat ta medicin. – Jag har äntligen kontroll på min energi, och fått struktur i mitt liv. När jag vaknar på morgonen vet jag vad jag ska göra den dagen, det visste jag aldrig tidigare. Han säger att hans omgivning är närmast chockad när han idag alltid dyker upp i tid, och aldrig missar något längre. – För vissa är det en självklarhet, för mig är det en framgång.

Och din ständiga rast- och rotlöshet. Har du kommit tillrätta även med det när du flyttat till Tyresö och börjat leva riktigt familjeliv?

– Ja, nu känner jag både lugn och behaglighet i livet.



Namn: FRANK ÖIVIND STEFAN ANDERSSON
Yrke: Egen företagare
Ålder: 58

KORT OM FRANK

Familj: Gift med Jeanette, barnen Winston, 2 år, och Mileon, 1 år, samt Isak, Anna, Mira, Amanda och Montana från tidigare äktenskap. Bor: Bostadsrätt (4 rum och kök) på Farmerstigen i Tyresö, samt lägenhet i Madrid (som han håller på att byta bort) Bakgrund: En av Sveriges genom tiderna främsta brottare med 3 VM-guld, 4 EM-guld samt brons i OS 1984, alla i grekisk romersk stil. Tilldelades Svenska Dagbladets Bragdguld (1977) och har även en karriär som proffsbrottare i USA.

1, 2, 3

Franks 3 favoritplatser i Tyresö:

1. ICA Kvantum, Tyresö centrum. "Här går jag alltid och handlar mat"
2. Tyresö Konditori&Café, Östangränd 3-5. "Jag gillar att fika. Beställer gärna en Coca Cola och en bakelse med mycket grädde"
3. Direkten, Tyresö Centrum. "Jag gillar trav och spelar regelbundet. Direkten är mitt andra hem, här är jag ofta".



Sortera din jul

När julen är över brukar det bli en del avfall att källsortera.

Matrester. Sorteras som hushållssopor eller så fryser du in resterna från julbordet till goda lunchlådor i januari.

Glödlampor
Sorteras som ljuskällor.

Glitter, julgranspynt
Sorteras som restavfall och läggs i soppåsen om det är trasigt. Annars passar det säkert bra i granen även nästa år.

Värmeljus. Aluminiumkoppen (utan den lilla runda vekhållare) sorteras som metallförpackning. Då sparas 95 procent av den energi som annars behövs för att göra ny aluminium.

Julkort
Sorteras som returpapper/tidningar. Men tänk på att digitala julkort också är fina, och bättre för miljön.

Julgran
Sorteras som trädgårdsavfall.

Adventsljusstakar, julstjärnor och ljusslingor
Sorteras som elavfall om de är trasiga. Har du bara tröttnat på dem kan du skänka dem till någon välgörenhetsorganisation.

Julkapps-papper
Sorteras som pappersförpackning.

Julkappssnören
Sorteras som restavfall och läggs i grovsoporna. Eller används som kattleksak, om du har en katt förstås!

Sprayburk med dekorsnö. Sorteras som farligt avfall på återvinningscentralen Petterboda på grund av tryckbehållaren. Men vi hoppas väl på riktig snö!

Mossa från adventsljusstaken. Sorteras som restavfall. Tänk på att mossa i ljusstaken kan utgöra en brandfara!

Stearinljus. Sorteras som restavfall och läggs i soppåsen. Eller så spar du dem och stöper egna ljus till nästa jul.

När mörkret lägger sig är det fantastiskt mysigt att tända ljus. Det är både rogivande och värmer lite när kylan tränger på.

Kom bara ihåg att släcka dem när du lämnar rummet. En olycka händer så lätt.

Vi vill samtidigt passa på att påminna om att du ska kontrollera din brandvarnare. Skulle den inte fungera kontaktar du din bövård så sätter vi upp en ny.

Årets lägenhetspengs- utskick



Dags att bestämma vad du vill få omgjort under 2015. Årets lägenhetspengsutskick har landat i din brevlåda och du som har en pott att använda ska senast den **19 december** ha lämnat in ditt önskemål. Räcker inte potten till kan det finnas möjlighet att fyllnadsinbetala.

Lägenhetspengarna kan du använda till att måla och tapetsera i lägenheten och du kan även välja att lackera om dina köksluckor. Skulle du vilja byta ut dina handtag från standard så är det något du bekostar själv. Handtag till bra pris finns att se hos oss

på Tyresö Bostäder. Om potten inte är så stor att man kan beställa jobb via oss kan man välja att göra jobbet själv. Ersättning för utlägg av material har man sedan möjlighet att få tillbaka. Men först måste du boka en tid med din bovärd som ska godkänna arbetet. Blir det godkänt ska originalkvitton lämnas till honom för möjlighet att få pengar tillbaka. Hur mycket du får tillbaka beror på vad som finns i potten. Mer information om eget arbete hittar du på vår hemsida www.tyresobostader.se.



Vi önskar alla hyresgäster en God Jul och ett riktigt Gott Nytt År 2015 från alla 83 förtroendevalda inom Hyresgästföreningen Tyresö

Gm Tina Norrström
Ordförande



Kontakt med Hyresgästföreningen
Expedition Granängsringen 12, ingång på gården *E-postadress* hgftyreso@comhem.se

Ordförande Tina Norrström
Telefon 08-5070 6143. *Mobil* 0707-28 24 61.
E-post tina.norrstrom@hyresgastforeningen.se

Ombudsman Bo Kristianson
Telefon 08-5070 6509. *Mobil* 0705-89 65 09.
E-post bo.kristianson@hyresgastforeningen.se

Hemsida: <http://sthlmshyresgast.se/tyreso>
Facebook: Hyresgästföreningen Tyresö

ENERGIBESPARING UTEBELYSNING

Under november månad påbörjade vi ett arbete med att byta ut de gamla kvicksilverlamporna som fortfarande finns kvar i några våra områden. Nytt blir LEDarmaturer. En åtgärd som är både miljömässigt rätt men också en stor energibesparing. Först ut blir områdena Vinrankan, Åkervägen, Veronikagränd, Bergaliden samt Koriandergränd.

NYA P-TILLSTÅND

Från och med den 1 januari 2015 börjar det nya parkeringstillståndet att gälla. Du som bor i Krusboda eller i Trollbäcken kommer att få hem information om när och var du kan kvittera ut ett nytt. Bra att veta är att tillståndet för 2014 gäller fram till och med den 31 januari 2015.

FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM



Tyresö Bostäder finns nu på Instagram under namnet **Tyresobostader**. Här kan du se bilder tagna i våra områden, lite före- och efterbilder. Här uppmärksammar vi händelser, både positiva och negativa, och hyresgäster. Har du något du tycker att vi ska presentera är du välkommen att skicka bild med förklaring till info@tyresobostader.se

Så fördelas din hyra

Förvaltning av bostäder innebär mycket underhåll, både planerat och oplanerat. Men för Tyresö Bostäder är det även viktigt att förvalta förtroendet hos dig som hyresgäst.

Av hyran varje år går det mesta till drift och uppvärmning av våra fastigheter medan den näst största tårtbiten går till underhållsåtgärder, både planerade och oplanerade. Underhåll är något som sker ständigt i våra hus och områden och mycket av det vi gör är inte synligt för dig. Du som hyresgäst märker exempelvis inte om vi byter en undercentral i ditt hus, den som förser din lägenhet med värme och vatten eller att våra bovärdar ronderar sina områden för att se så alla lampor lyser och att exempelvis inte papperskorgarna svämmar över. Skulle vi inte göra dessa jobb skulle du som boende däremot snart märka det. Lägenhetspengsarbetena är också underhåll, ett underhåll som är hyresgäststyrkt och sker inne i lägenheterna. Till de oplanerade underhållet räknas vattenskador och besiktningsåtgärder medan renovering av hissar och trapphusgångar är planerade. Vi strävar hela tiden efter att hitta lösningar som står för hållbarhet över tiden och då både miljömässigt och ekonomiskt. Vårt mål är att förvalta din hyra på bästa sätt.

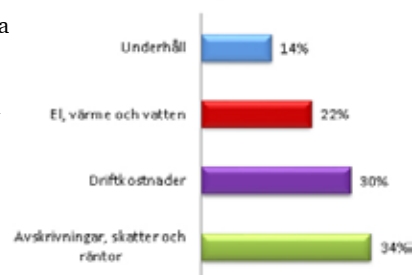
Förutom det nödvändiga underhåll vi själva gör vill vi ha en dialog med er boende om vad som kan behöva göras och då med boendeglädje i fokus. Åtgärder som får dig som hyresgäst att trivas ännu bättre i ditt område. Exempel på det är upprustning av cykelrum, något som vi i år kommer att göra

på Gösen. Det kan även handla om att förbättra lekplatser på gårdar och i områden, med andra ord, åtgärder som gynnar fler av er boende.

Under 2014 har vi renoverat hissarna på Kumla Allé 7 och 9. Vi har bytt gamla, uttjänta vitvaror (spis, kyl och frys) i några av våra områden, ett arbete som förlopt väl och som vi under 2015 kommer att fortsätta med. Andra projekt som kommer att ske under nästa år är upprustning av trapphus på Granängsringen då vi kommer att måla och reparera taken i entréerna samt byta ut belysningsarmaturer. Allt för att det ska kännas trivsamt att komma hem. Vi kommer också starta renoveringen av badrum på Koriandergränd, ett arbete som är både nödvändigt och efterlängtat. Renoveringen kommer att ske etappvis och mer information kommer ges till de som är berörda.

Nästa år kommer vi också att inventera våra tvättstugor och därefter utifrån ålder och behov börjar vi byta ut delar av maskinparken. Redan nu pågår ett arbete med att byta ut belysningen i fler av våra områden, från de gamla kvicksilverlamporna till ny fin LED-belysning. Ett arbete som både är bra för miljön men som också är mer ekonomiskt. Vi fortsätter även att renovera hissar i våra äldre hus och näst på tur är Bollmoravägen 28, serviceboendet.

Fördelning av hyran



Ovan ser du ett stapeldiagram på en fördelning av månadshyran.

60 000 nya hyresgäster

På en av Tyresö Bostäders tomter på Maria Sofias Väg i Tyresö Strand har det, mellan äppelträden, huserat närmare 60 000 bin som under sommaren samlat ihop närmare 19,6 kilo fantastiskt god honung.

Bina har nu gått i ide för att samla kraft till nästa år då vi hoppas på ännu mer honung.

Varför har vi då haft bikupor? Anledningen är att bin är viktiga för den biologiska mångfalden eftersom de pollinerar växter och grönsaker som djur och människor äter. Var tredje tugga mat som vi människor stoppar i oss är på något sätt resultatet av

binas arbete. Runt om i världen är bi-döden omfattande på grund av föroreningar och besprutningsmedel i jordbruket. Eftersom bina är en så viktig del i vårt växtrike har Tyresö Bostäder i samarbete med Biverket, som på ett varsamt sätt hjälpt oss, dragit vårt strå till stacken. Som en del av vårt hållbarhetsarbete ville vi bidra till att främja honungsbins hälsa och göra en insats för den biologiska mångfalden. Nästa säsong hoppas vi på att kunna ha honung att sälja i vår kundtjänst så fler kan ta del av det som bina producerar.



XXXXX

Mumsig knäck till jul gjord i micron



Att göra knäck i mikro är ett enkelt och snabbt sätt att koka knäck – julens mesta julgodis!

Ingredienser

Portioner: 30 st

- 1 dl strösocker
- 1 dl vispgrädde
- 1 dl sirap
- 1 msk smör eller margarin
- 2 msk skalad, hackad mandel

Så här gör du

1. Blanda socker, grädde och sirap i en skål som tål mikrovågsugn och som rymmer minst 2-3 liter (för 30 st).
2. Ställ in skålen i mikron på 750 W och koka 7-9 minuter eller tills smeten klarar kulprovet eller tills temperaturen är ca 125°C.
3. Rör ner mandeln och matfettet i smeten. Fördela smeten i knäckformar. Förvara svalt.

Vid 122-125°C är knäck- eller kolasmeten lagom kokt. Vid 140-145°C får man hårda kolar men lite seg mitt i. Vid 160°C är smeten karamellfast.

Kulprovet:

Har man ingen hushållstermometer får man göra kulprov d.v.s. håll lite av smeten i en kopp med kallt vatten. Går den att forma till en kula är knäcksmeten färdig. Går massan att bryta sönder men är lite seg är den lagom för hård kola och stelnar smeten genast och går att bryta är den karamellklar.

För alla

Knäcken är fri från gluten och ägg. Gör laktosfri: använd grädde och matfett utan laktos. Gör mjölkproteinfri: byt ut grädden mot havre-, soja- eller risalternativ. Använd mjölkfritt matfett.

ÖPPETTIDER UNDER JUL & NYÅR

- 23 december 8.00 - 13.00
- 24 december **stängt**
- 25 december **stängt**
- 26 december **stängt**
- 29 december 8.00 - 16.45
- 30 december 8.00 - 13.00
- 1 januari **stängt**
- 2 januari 8.00 - 15.00
- 5 januari 8.00 - 13.00
- 6 januari **stängt**



FELANMÄLAN UNDER JUL

Felanmälningar som inte är akuta kan ta några dagar längre tid för åtgärd då personalstyrkan är begränsad under jul och nyårshelgerna.

JULGRANSTÄVLING KORIANDERGRÄND

Den återkommande julgranstävlingen på Koriandergränd avgjordes på 1a advent. Det vinnande bidraget stod på gård F, Koriandergränd 52-74. Stort grattis till er!

KNEPIGT

KORSORDET

Hittar du ordet? Rätt svar skickar du in på ett vykort med chans att vinna biobiljetter. Ange även ditt namn och din adress. Tyresö Bostäder Box 235 135 27 Tyresö eller mejl, info@tyresobostader.se



↓	STOPPAR PÅ SIG	HÅLL BERGET	OCH SÅ VIDARE	ÄR BOLLEN POPULÄR	↙	HAMN- ARM	SES OVAN	BRINK	MJÖL- NERS MÄSTARE				TYRESÖ CITY BITER	SJUNGIT UTAN ORD
									↘	EN GÅNG TILL!	KURAR I KUR ÖDLA			
EN SORTS SORTER						STAPLA BOLL- KLUBB				↘		BUK- STOFF		HÄNGER MED HUVUDET
KAPSYL LIGGER LÅGT					GLAS- ERAD MÅKLA				↘	VARSEL BAK- VATTEN				
↘			SLAN- TAR								BÄR KRONA			↘
17 OXÅ FASTNAR I TULLEN						LITE SPECI- ELL					UTAN MENING			
↘			FODER					HÅLLER FÖRE				↘		ÅVR- GRÖNN



TYRESÖKUNSKAP

VAR ÄR BILDEN TAGEN?

Vet du vart vi befinner oss? I såfall skickar du in det rätta svaret på ett vykort till, Tyresö Bostäder Box 235, 135 27 Tyresö, eller mejl, info@tyresobostader.se. De två första med rätt svar vinner biobiljetter. Kom ihåg att skriva ditt namn och adress.

AKUT

Kvällar, nätter och helger

Fastighetsjour
08-682 61 99

Störningsjour
08-682 61 88

VI FINNS NÄRA DIG!

Felanmälan gällande lägenhet, trapphus eller närområde gör du till vår felanmälan måndag - torsdag kl. 8.00 - 16.30 och fredag 8.00 - 14.00 telefon 08-682 61 77. Din felanmälan skickas sedan vidare till en fastighetstekniker.

BOVÄRDAR

Telefontider: Måndag-torsdag 9-16, fredagar 9-13



**HÅKAN
GILLE**

08-682 61 55

Angelikagränd
Basilikagränd
Koriandergränd
Granängsringen
32-51



**KENTH
SUNDELL**

08-682 61 53

Centralom-
rådet
Alléplan
Åkervägen
Vinrankan
Kattfoten
Veronikan
Kamomillen



**ULF
DAHLBERG**

08-682 61 51

Gösen
Nejonökat
Ekbacken
Björkbacken
Björkebo
Björkberget



**RAWA
JALAL**

08-682 61 52

Granängsringen
6-19, 20-31
samt
52-65



**GÖRAN
GRÖNLAD**

08-682 61 54

Tyresö Strand
Kringelkroken
Bagarsvängen
Bergaliden
Krusboda



**TOMMY
ÅSBERG**

08-682 61 56

Teamledare

DRIFT- OCH FASTIGHETSTEKNIKER



**LENNART
RISBERG**

Drifttekniker



**BJÖRN
DAHL**

Drifttekniker



**DAN
SUNDGREN**

Fastighets-
tekniker



**JOHAN
SÖDERKVIST**

Fastighets-
tekniker



**JONNY
JOHANSSON**

Fastighets-
tekniker



**ROLF
SUNDELL**

Fastighets-
tekniker



**RONNIE
BREKLIN**

Teamledare
08-682 61 65

OMRÅDESVÄRDAR



Från vänster: Rohbin Hansen, Bo fager, Oskar Särelind, Dennis Brolund och Ronny Mofalk, teamledare, telefon 08-682 61 60. Nicklas Eriksson, Granängsringen, är inte med på bild.

HALLÅ DÄR! HELENA ATTEBRANT

uthyrare på Tyresö Bostäder



Vad tycker du är det roligaste med ditt arbete?

- Kundkontakten, att få träffa olika människor. Ett tryggt boende är bland det viktigaste i en människas liv. När man då får höra lyckan från en person som ska få teckna ett kontrakt blir man glad. Det är nog det roligaste med mitt jobb.

Vad har du för utmaningar ?

- Den största utmaningen är nog när man måste ge ett avslag, tala om för någon att de inte, av olika anledningar, är godkända. Men vi har lagar och policys som vi måste följa. Oavsett de så är det alltid lika jobbigt att lämna ett sådant besked.

Lite kort, vem är Helena?

- Jag har arbetet på Tyresö Bostäder i snart sex år och tycker fortfarande att det är otroligt roligt. Ingen dag är den andra lik. Jag bor själv i en av våra lägenheter och trivs kanon. När jag inte jobbar eller är med familjen tycker jag om att träna, något som ger mig energi.

Har du något nyårs-löfte?

- Jag satsar på att klara milen. Mitt mål är midnattsloppet.