

# Tillsammans kan vi minska sopberget!



Hos Tyresö Bostäder skapar vi möjligheter att källsortera sopor. Det innebär kort och gott att vi delar upp vårt skräp. Plast till plast, metall till metall, tidningar till tidningar och så vidare. Det gör vi för att särskilja sådant som ska gå till förbränning och sådant som kan återvinnas.

**Jordens resurser är inte oändliga.** Genom att sortera och återvinna kan vi framställa användbar råvara och energi – på så sätt är vi med att spara på jordens resurser. Det vinner alla på. Du, vi, våra barnbarns-barn och vår vackra natur.

Du kan enkelt hjälpa till. Laga istället för att skrota. Ge vidare istället för att kasta. Återanvänd istället för att slösa. Och det du ändå måste slänga, se till att slänga det på rätt sätt. I våra återvinningsrum kan du sortera allt från batterier till tidningar och grovavfall.

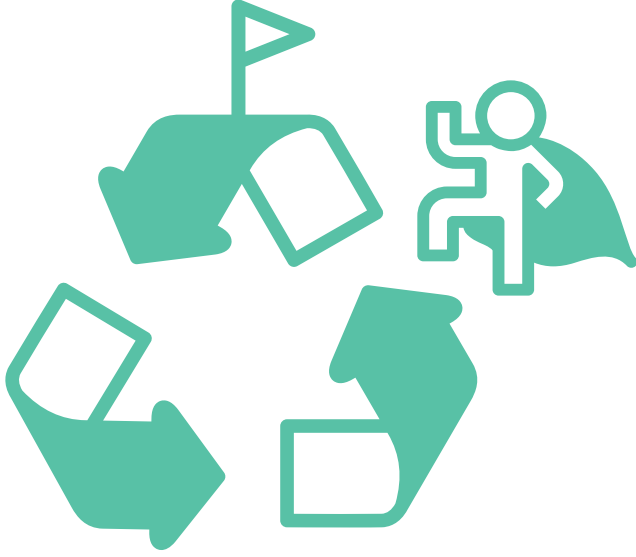
## Tips på hur du kan slänga mindre:

- Lämna gamla saker till second hand eller sälj på Internet
- Köp begagnat
- Köp saker som håller länge
- Reparera saker som gått sönder
- Använd plastkassen flera gånger eller ta med egen tygpåse till affären
- Drink kranvatten istället för vatten på flaska eller burk
- Planera matinköpen väl så allt hinner tillagas innan det blir gammalt
- Laga god mat på rester
- Ge upplevelsepresenten istället för vanliga paket
- Beräkna hur mycket färg som går åt om du ska måla.



Läs mer på [tyresobostader.se](http://tyresobostader.se) och ladda ner appen *Källsortera* som gör det lätt att sortera rätt.





# لنعمل معاً من أجل تقليل جبال النفايات!

نحن في شركة Tyresö Bostäder نسعى إلى توفير الفرص لإعادة تدوير النفايات. وهذا يعني عملياً أننا نفرز النفايات ضمن حاويات مختلفة: فالمواد البلاستيكية تذهب إلى حاوية البلاستيك، والمواد المعدنية إلى حاوية المعادن، والجرائد إلى حاوية الجرائد، وهكذا دواليك. وبهذه الطريقة نفصل ما بين الأشياء التي ستُرسل ليتم إحراقها وترميدها، وتلك التي يمكن إعادة تدويرها.

أنت قادر على المساهمة. يمكنك إصلاح الأشياء بدلاً من التفریط بها، ووهبها لمن يحتاجها بدلاً من رميها، وإعادة استعمالها بدلاً من هدرها. وعندما لا يبقى أمامك حل سوى رميها مع النفايات، فأحرص على فعل ذلك بالطريقة السليمة. تتيح لك غرفة إعادة التدوير لدينا فرز كل أنواع الأشياء، بدءاً من البطاريات ووصولاً إلى الجرائد والنفايات الكبيرة.

موارد كوكبنا قابلة للفناء بوسعنا من خلال عملية الفرز وإعادة التدوير استعادة الكثير من المواد الخام والطاقة الثمينة، مما يساعدنا في التقليل من استهلاك موارد كوكبنا، وهذا ما يعود بالفائدة على الجميع: عليك أنت ونحن وأحفاد أحفادنا وعلى الطبيعة في كوكبنا.

## نصائح للتقليل من كمية النفايات:

- اشرب من ماء الصنبور بدلاً من شراء زجاجات أو عبوات المياه
- خطط جيداً قبل شراء الأغذية بحيث تستهلك كل ما تشتريه قبل أن يفسد
- استفد من بقايا الطعام لإعداد وجبات شهية أخرى
- بدلاً عن إرسال الهدايا والطرود المعتادة، يمكنك إهداء التجارب (مثلاً، إهداء جلسة في منتجج صحي)
- احسب كمية الدهانات التي ستحتاجها عند طلاء المنزل وتزيينه
- تبرع بالأغراض القديمة لمُتاجر الأغراض المستعملة أو قم ببيعها عبر الإنترنت
- اشترِ الأغراض المستعملة
- اشترِ الأشياء التي يمكن أن تخدمك طويلاً
- أصلح الأدوات إذا انكسرت أو تعطلت
- استعمل الأكياس البلاستيكية عدة مرات، وعندما تذهب للتسوق خذ معك حقيبتك القماشية



يمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات في الموقع الإلكتروني  
Källsortera، tyresobostader.se، كما يمكنك تنزيل تطبيق Källsortera  
الذي يسهل عليك فرز النفايات.



## Together we can reduce the waste mountain!



Here at Tyresö Bostäder we provide opportunities for waste recycling. This basically means we sort our waste into different bins: plastics in the plastics bin, metal in metal, newspapers in newspapers, and so on. We do this to separate out things that will be sent for incineration and things that can be recycled.

**The planet's resources are not infinite.**

By sorting and recycling, we can recover valuable raw materials and energy – and this helps us to save on the planet's resources. Which is good for everyone. You, us, our great grandchildren and our natural world.

You can help. Mend instead of scrapping. Give instead of throwing away. Re-use instead of wasting. And when things do have to be thrown away, make sure you do it correctly. In our recycling room you can sort everything from batteries to newspapers and bulky waste.

### Tips on how to throw away less:

- Donate old items to a second-hand shop or sell online
- Buy second-hand
- Buy things that last a long time
- Repair things that have broken
- Use plastic bags multiple times and take your own fabric bag to the shops
- Drink tapwater instead of water from a bottle or can.
- Plan food purchases well so everything gets eaten before it goes bad
- Make great food from leftovers
- Give experiences as gifts instead of the usual parcels
- Work out how much paint you need when decorating



Find out more at [tyresobostader.se](https://tyresobostader.se) and download the *Källsortera* app, which makes sorting easy.



Finska

# Voimme vähentää jättevuoria yhdessä!



**Tyresö Bostäder luo mahdollisuuksia jätteiden lajitteluun. Lyhyesti sanottuna erityyppiset jätteet erotellaan toisistaan. Esimerkiksi muovi, metalli ja lehdet lajitellaan erikseen. Siten voimme erotella poltettavat ja kierrätettävät jätteet toisistaan.**

#### **Maapallon luonnonvarat eivät riitä loputtomiin.**

Lajittelemalla ja kierrättämällä voimme saada jätteistä käyttökelpoisia raaka-aineita ja energiaa. Siten autamme osaltamme säästämään maapallon voimavaroja. Kaikki hyötyvät siitä. Me itse, lapsenlapsenlapsemme ja kaunis luontomme.

Voit auttaa osaltasi helposti. Korjaa laitteet romuttamisen sijaan. Anna tavaroita edelleen toisille pois heittämisen sijaan. Käytä uudelleen tuhlaamisen sijaan. Ja varmista, että hävität oikealla tavalla sen, mitä joudut heittämään pois. Kierrätysluoneissamme voit lajitella kaiken paristoista lehtiin ja kaatopaikkajätteeseen.

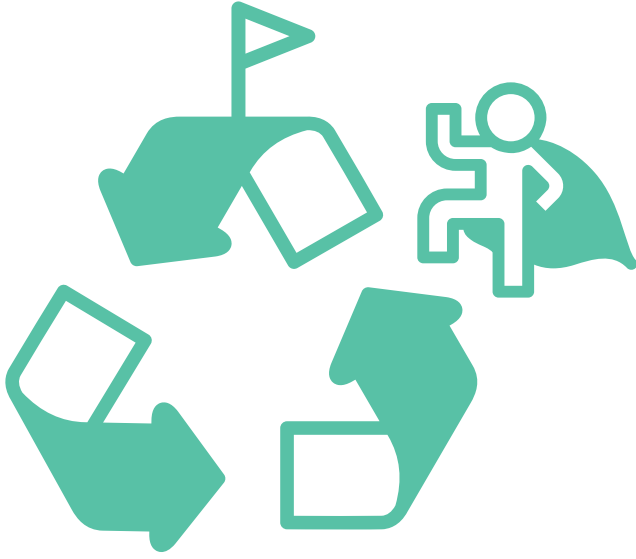
#### Vinkkejä jätteiden vähentämiseksi:

- Vie vanhoja tavaroita kirpputorille tai myy nettikirppiksellä
- Osta käytettyjä tuotteita
- Osta kestäviä tuotteita
- Korjaa rikki menneitä tavaroita
- Käytä muovikasseja useamman kerran tai ota kauppaan mukaan kangaskassi
- Juo vesijohtovettä pulloveden sijaan
- Suunnittele ruokaostoksesi niin, että ehdit käyttää kaiken ennen kuin ruokatavarat vanhenevat
- Valmista ruoantähteistä jotakin hyvää
- Anna elämyslahjoja tavallisten pakettien sijaan
- Laske etukäteen miten paljon maalia tarvitaan, jos aiot maalata



Lue lisää osoitteesta [tyresobostader.se](https://tyresobostader.se) ja lataa *Källsortera*-sovellus, jonka avulla voit lajitella oikein.





## مور په گډه د خټلو انبار کمولای شو

مور هوډ لرو چې د Tyresö Bostäder په کورونو کې د خټلو د طبقه بندۍ لپاره امکانات برابر کړو. دا په لنډو ټکو کې دا معنی لري چې زموږ خټلې باید جلا جلا وغورځول شي یعنې پلاستیک د پلاستیک په ځای کې، فلزات د فلزاتو په ځای کې، ورځپاڼې د ورځپاڼو په ځای کې او داسې نور. دا کار ځکه کوو چې د سوزېدو قابل څیزونه او هغه توکي چې د بیا په دوران کې اچولو (یعنې ریسایکل کېدو) قابل وي، سره جلا کړو.

لنډه دا چې تاسو مرسته کولای شئ. د غورځولو په ځای یې ترمیم کړئ، د غورځولو په ځای یې نورو خلکو ته ورکړئ، د ضایع کولو په ځای یې دوباره استعمال کړئ او هغه څه چې په هر حال باید وغورځول شي نو ډاډ ترلاسه کړئ چې په صحیح توګه وغورځول شي. زموږ د بیا په دوران کې اچولو مرکز کې تاسو د بټرۍ نه نېولې تر ورځپاڼو او حجم داره خټلو پورې مختلف څیزونه طبقه بندي کولای شئ.

د ځمکې منابع لامحدوده نه دي. د طبقه بندۍ او بیا په دوران کې د اچولو له لارې مور کولای شو چې ګټور خام توکي او انرژي-لاسته راوړو او په دې توګه د مځکې د زیمو په سیمولو کې فعاله ونډه واخلو. دا ستاسو، زموږ، زموږ د راروانو نسلونو او زموږ د ښکلي طبیعت په شمول د ټولو په ګټه ټامېږي.

په لاندې توګه کولای شئ چې کم خټلې وغورځوئ:

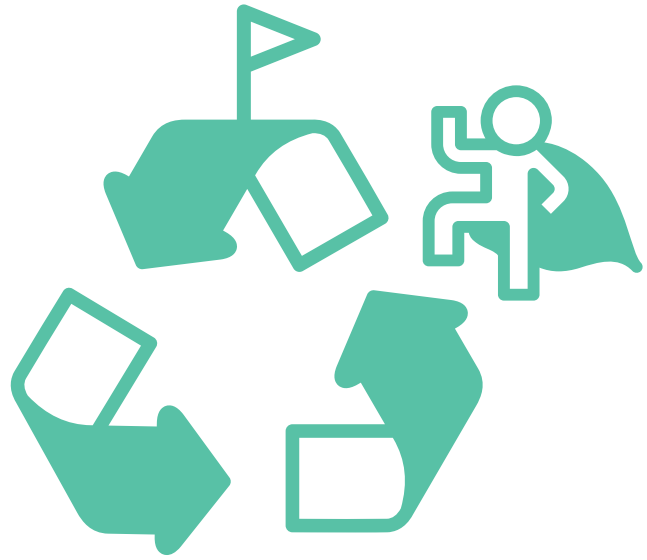
- زړه او استعمال شوي څیزونه د دوهم لاس توکو پلورنځي ته یوسئ او یا یې د انټرنیټ له لارې وپلورئ
- مستعمل څیزونه وپیرئ
- پایداره څیزونه وپیرئ
- مات او خراب شوي څیزونه ترمیم کړئ
- د پلاستیک کڅوړې څو څو ځله استعمالوئ او یا دوکان ته خپله د رخت څخه جوړه کڅوړه وړئ.
- د بوتل یا قوتۍ اوبو پر ځای د نل اوبه څښئ
- خوراکي توکي پوره په پلان سره اخلئ ترڅو هرڅه د خرابېدو څخه مخکې مخکې وخورل شي
- د پاتې شویو خوراکي توکو څخه ښه پخلی برابرئ
- د عادي پاکټونو په ځای د ماجرا جویي چکرونو او ساعت تیرۍ په څېر ډالۍ ورکوئ
- د رنگمالۍ څخه مخکې حساب کوئ چې څومره رنګ به په کار وي



ور مالومات د tyresobostader.se په وېبپاڼه کې ولولئ او د Källsortera نومې آپ چې په صحیح توګه طبقه بندي کولو کې تاسو سره مرسته کوي، رابښکته کړئ.



# با یکدیگر میتوانیم از ارتفاع کوه های زباله بکاهیم!



ما در Tyresö Bostäder امکان دسته بندی زباله ها را ایجاد مینماییم. این امر به زبان ساده و معمولی بمعنای آن است که ما زباله های خود را جدا میکنیم. پلاستیک در قسمت پلاستیکها، فلز در قسمت فلزات، روزنامه در بخش روزنامه ها و الی آخر. ما این کار را به منظور جداسازی آنچه بایستی سوزانده شود از آنچه قابل بازیافت میباشد، انجام میدهیم.

کردن، تعمیر کنید. بجای دور انداختن، به فرد دیگری اهدا کنید. بجای هدر دادن، استفاده دوباره کنید. با این وجود اگر هم باید چیزی دور بیندازید، دقت کنید که اینکار به روشی صحیح انجام شود. در اتاق بازیافت زباله ما، میتوانید همه چیز را دسته بندی کنید، از باطری گرفته تا روزنامه و زباله های بزرگ خانگی (Grovvfall).

منابع زمین بی پایان نیست از طریق دسته بندی و بازیافت، میتوانیم مواد خام قابل استفاده و انرژی ایجاد نمایم - بدین ترتیب ما نیز در حفظ منابع زمین مشارکت مینماییم. این امر به سود همگان است. شما، ما، نواده های ما و طبیعت زیبای ما. شما میتوانید به ساده گی به این امر کمک کنید. بجای اوراق

## پیشنادهای درباره اینکه چگونه کمتر دور بیندازید:

- خرید مواد غذایی خود را بگونه ای برنامه ریزی کنید که قبل از خراب شدن، فرصت کنید همه آنها را طبخ نمایید.
- غذاهای خوش طعمی با باقیمانده های مواد غذایی طبخ نمایید.
- بجای هدیه های معمولی، کارتهای هدیه برای انجام فعالیتهای تفریحی (Upplivelsepresent) اهدا کنید
- اگر میخواهید خانه را رنگ کنید، ابتدا میزان رنگ مورد نیاز را محاسبه کنید

- وسایل قدیمی را به فروشگاه های دسته دوم فروشی داده و یا در اینترنت بفروش برسانید.
- وسایل دست دوم بخرید
- وسایلی را بخرید که دوام زیادی دارند
- وسایلی که خراب میشود را تعمیر کنید
- از کیسه های پلاستیکی چندین بار استفاده کنید و یا همراه خود کیسه پارچه ای به فروشگاه ببرید
- بجای نوشیدن آب بسته بندی شده در بطری و قوطی، از شیر معمولی آب بنوشید



## Wspólnie możemy zmniejszyć ilość śmieci!

**W Tyresö Bostäder umożliwiamy segregowanie odpadów. Oznacza to po prostu, że sortujemy nasze śmieci. Osobno zbieramy plastik, metal, gazety oraz pozostałe materiały. Dzielimy je na rzeczy przeznaczone do spalenia albo do poddania recyklingowi.**

**Zasoby naszej planety nie są nieskończone.** Dzięki sortowaniu śmieci i recyklingowi produkujemy użyteczne surowce oraz energię. → W ten sposób przyczyniamy się do oszczędzania pozostałych na naszej planecie zasobów naturalnych. Zyskujemy na tym wszyscy: ty, my, a nawet dzieci naszych wnuków i piękny świat otaczającej nas przyrody.

Możesz nam pomóc w bardzo prosty sposób. Naprawiaj zepsute rzeczy, zamiast wywozić je na wysypisko śmieci. Oddaj, zamiast wyrzucać. Zużyj do końca, zamiast marnować. A jeśli naprawdę musisz się czegoś pozbyć, zrób to w prawidłowy sposób. W naszych pomieszczeniach do recyklingu znajdują się osobne pojemniki na baterie, gazety, a nawet odpady wielkogabarytowe.

### Jak zmniejszyć ilość śmieci?

- Stare rzeczy oddawaj do sklepów „second hand” lub sprzedawaj na Internecie
- Kupuj używane rzeczy
- Kupuj produkty o długim okresie przydatności
- Naprawiaj zepsute przedmioty
- Plastikowe reklamówki ze sklepu wykorzystuj wielokrotnie albo bierz na zakupy własną torbę płócienną
- Pij wodę z kranu zamiast wody butelkowanej lub w puszkach
- Planuj zakupy spożywcze w taki sposób, by wykorzystać produkty, zanim się zepsują
- Resztki jedzenia wykorzystuj do przyrządzania smacznych posiłków
- Zamiast zwykłych prezentów podaruj swoim bliskim niezapomniane przeżycia lub przygody
- Jeśli masz w planach malowanie, oblicz dokładnie, ile farby będziesz potrzebować



Więcej informacji na ten temat znajdziesz na stronie internetowej [tyresobostader.se](http://tyresobostader.se). Pobierz także aplikację o nazwie „Källsortera” (Segreguj odpady), dzięki której sortowanie śmieci stanie się jeszcze łatwiejsze.





## Вместе мы можем предотвратить разрастание свалок отходов!

**В жилом комплексе Tyresö имеются возможности для сортировки мусора. Это значит, что мы можем рассортировать все наши бытовые отходы. Пластмассовые и металлические отходы, газеты и прочие отходы следует сортировать по соответствующим группам, перед тем как выбрасывать. Это делается для того, чтобы было понятно, какие из этих отходов можно сжигать, а какие — перерабатывать.**

### **Ресурсы нашей планеты не бесконечны.**

Благодаря сортировке и переработке появляются возможности изготовить полезные сырьевые материалы, а также воспроизвести электроэнергию — за счет этого мы можем сэкономить ресурсы нашей планеты. Это выгодно всем. Вам, нам, нашему потомству и нашей необыкновенной природе.

**Вы с легкостью можете внести свой вклад. Чините, вместо того чтобы выкидывать.**

Передавайте дальше, вместо того чтобы выбрасывать. Используйте повторно, вместо того чтобы расточать ресурсы. А то, что повторно использовать уже нельзя, выкидывайте, руководствуясь определенными правилами. В нашем помещении для сбора отходов на повторную переработку вы сможете рассортировать отходы по таким группам, как батарейки и аккумуляторы, газеты, а также крупные бытовые отходы.

### Советы по рациональному использованию ресурсов:

- Отдавайте старые вещи в секонд-хенды или продавайте в интернете
- Покупайте бывшие в употреблении вещи
- Покупайте вещи, которые дольше служат
- Чините сломавшиеся вещи
- Используйте полиэтиленовые пакеты несколько раз или берите свой пакет, когда идете в магазин
- Пейте воду из под крана, вместо того чтобы покупать бутилированную воду
- Заранее продумывайте покупки скоропортящихся товаров так, чтобы их все можно было приготовить до истечения срока годности
- Готовьте вкусные блюда из остатков продуктов
- Дарите подарочные сертификаты вместо обычных вещей
- Тщательно рассчитывайте необходимое количество краски перед тем как что-то покрасить



Более подробная информация имеется на сайте [tyresobostader.se](http://tyresobostader.se). Загрузите на свой смартфон приложение Källsortera, которое поможет вам правильно рассортировать отходы.





Somaliska

## Wadajir ayaan u yarayn karnaa qashinka aad u batay!



Shirkadda Tyresö Bostäder waxay abuureysaa fursado ah in la kala sooco qashinka. Taasi waxay marka la soo koobo la micne tahay inaad qaybinno qashinka aan daadinno. Waxyaalaha caagga ka samaysan meel la isugu geeyo, wixii bir ah meel, wargeysyada isku meel oo sidaas loo kala qaybiyo. Waxaan sidaas u sameyneynnaa inaan kala soocno waxyaalaha la gubayo iyo waxyaalaha dib loo isticmaali karo.

**Khayraadka dunidu ma ahan wax aan dhammaanayn.** Waxaan alaab iyo tamar cusub ka soo saari karnaa alaabta aan kala soocno oo dib u isticmaalno – waana hab aan ku dhaqaaleyneyno khayraadka dunida. Oo cid waliba ku faa'iideeyso. Adiga, innaga, carruurteenna carruurtooda iyo dabeecadda quruxda badan oo aan hadda haysanno.

Waa wax fudud inaad gacan ka geysato. Dayactir alaabta intii aad tuuri lahayd. Halkii aad ka tuuri lahayd, dad kale sii. Intaad khasaarin lahayd dib u isticmaal. Haddiise aad tuureyso, ku dadaal inaad ku tuurto meel sax ah. Meelaha la geeyo alaabta dib loo isticmaalayo waxaad ku kala sooci kartaa alaabta ay ka mid yihiin batariyada, wargeysyada iyo qashinka waaweyn.

Talooyin ku saabsan sidii aad u yarayn lahayd waxyaalaha aad tuureyso:

- Alaabta duugga ah u gey dukaamada alaabta alaabta duugga ah ama internet ka iibi
- libso alaab duug ah
- libso alaab aad isticmaali karto waqti dheer
- Dayactir alaabta kaa kharaabta
- Marar badan isticmaal kiishashka bacaha ah ama kiish maro ku soo adeego
- Cab biyaha tuubbada halka aad ka soo iibsan lahayd biyo qarsho ama qasac ku jira
- Sii qorsheyso cuntada aad soo iibsaneysa si aad u dhammeysato inta aysan cuntadaasi kaa xumaan
- Cuntada harta isku dar oo cunto cusub ka samee
- Bixi hadiyado dareen abuura halka aad ku soo xiri lahayd baakooyin caadi ah
- Marka aad wax rinjineyso sii qiyaas inta aad midab walba uga baahan tahay



Ka sii akhriso barta [tyresobostader.se](https://www.tyresobostader.se) oo soo degso Appka *Källsortera* oo kuu fududeynaya sidii aad si sax ah ugu kala sooci lahayd.



## ¡Juntos podemos reducir la montaña de basura!



**En Tyresö Bostäder facilitamos la clasificación de residuos. En otras palabras, la separación de nuestra basura: plástico con plástico, metal con metal, periódicos con periódicos, etc. Ello nos permite agrupar lo que va a incinerarse y lo que se puede reciclar.**

### Los recursos del planeta no son ilimitados

Separando y reciclando podemos producir materia prima útil y energía, contribuyendo así a preservar los recursos de la Tierra. Con ello salimos todos ganando: tú, nosotros, nuestros bisnietos y nuestra hermosa naturaleza.

Puedes ayudar de una manera sencilla: repara en lugar de desechar; regala en lugar de tirar; reutiliza en lugar de derrochar; y lo que no tengas más remedio que tirar, asegúrate de desecharlo del modo adecuado. En nuestras salas de reciclaje puedes separar de todo, desde pilas y periódicos a objetos voluminosos.

### Consejos para generar menos residuos:

- Lleva tus artículos antiguos a una tienda de segunda mano o véndelos por internet
- Compra usado
- Compra cosas duraderas
- Repara los objetos que se rompan
- Usa las bolsas de plástico varias veces o llévate tu propia bolsa de tela a la tienda
- Bebe agua del grifo en lugar de embotellada o en lata
- Planifica bien a la hora de hacer la compra para tener tiempo de consumir todos los alimentos antes de que caduquen
- Cocina manjares con restos de comidas
- Regala eventos y experiencias en lugar de los habituales paquetes
- Calcula cuánta pintura vas a usar antes de pintar



Consulta más información en [tyresobostader.se](http://tyresobostader.se) y descárgate la aplicación *Källsortera* para ayudarte a separar correctamente la basura.





# پیکه وه ده توانین له کۆی زبڵ و خاشاک که م بکهینه وه!

لیره، له Tyresö Bostäder، ئیمه دهرهتی ریسایکلکردن (دوو باره به کارهینان) ی زبڵ بۆ ئیوه  
فهرام ده کهین. له بنه ما دا، ئه مه یان ئیمه زبڵه کامان له زبڵدان جیا جیا دا دهسته بهندی  
ده کهین: پلاستیکه کان ده خرینه نیو زبڵدان پلاستیک، کانزاکان ده خرینه نیو هی کانزا، پۆژنامه کان  
ده خرینه نیو هی پۆژنامه، و هتد. ئیمه ئه مه ده کهین بۆ ئه وهی ئه و شتانهی که ده نیردرین بۆ  
سووتاندن و ئه و شتانهی که ده کریت ریسایکل بکرین له یه کتر جیا بکهینه وه.

تۆ ده توانیت یارمه تیمان دهیت. به جیگه ی شکاندن چاک بکه وه. به  
جیگه ی فریدان بیده به که سیک. به جیگه ی به زبڵکردن دوو باره به کاری  
بهینه وه. وه ههرکات ناچار شیتک فری بده، دنیایه به که به شتیوهی  
دروست فری ده دهیت. له ژووری ریسایکلکردنی ئیمه دا ده توانیت  
هه موو شیتک دهسته بهندی بکهیت، له باتریه وه بگره هه تا پۆژنامه و  
زبڵه زله کان.

سه رچاوه کانی ئه م هه ساره یه بێسنوو و بێپرا نه وه نین.  
به دهسته بهندی و ریسایکل کردن، ده توانین مه وادی خاوی به نرخ و  
وزه به دهست بهینه وه - و ئه مه یارمه تیمان ده دات که ده ست به  
سه رچاوه کانی ئه م هه ساره یه وه بگرین. که بۆ هه موو که سیک به سووده.  
تۆ، ئیمه، نه وه کامان و سروشتی جیهان.

هه ندی رینمای ی بۆ ئه وهی که متر شت فری بدهیت:

- شته کۆنه کان به خشه به فرۆشگه کانی شتی ده ستدوو یان له  
ئینته رنیت بیانفرۆشه
- شتی ده ستدوو بکړه
- شتگه لیک بکړه که زۆر بهرگه بگرن
- شته شکاوه کان چاک بکه وه
- کیسه پلاستیکه کان چه ند جار به کار بهینه و کیسه دهسته چن به  
بۆ شتکرین له فرۆشگا
- به جیگه ی کړینی ئاوی بوتل یان قوتوو له ئاوی شیر بخۆره وه.
- به پپی پلان خواردن و مه وادی خۆراکی بکړه بۆ ئه وهی هه مووی  
بخوردن بهرله وهی خراب بییت
- له پاشماوهی خۆراکه کان چیش و خۆراکی تر دروست بکه
- به جیگه ی ئه و دیاریه ئاسایانه ی که به خه لکی ده دهیت  
ته جروبه کانی خۆت به ئه وان بده.
- له کاتی پازاندنه وهی خانووه کهت جیسابی بکه چه ند  
ره نگت پتویسته



بۆ زانیاری زۆتر سه ردانی tyresobostader.se بکه  
و ئه پي Källsortera داگره که کاری دهسته بهندی  
پاشماوه کان ئاسان ده کاته وه.





# ብሓባር ነቲ ኩምራ ጎሓፍ ከነውሕዶ ንኸእል ኢና!

**ኣብ ትይረስኦ ቡስቴደር፡ ጎሓፍ በብዓይነቲ ተፈላልዮ ንኸድርብ ዕድላት ንፈጥር ኢና። እዚ ብሓጺሩ ንጎሓፍና ንፈላልዮ ኢና ማለት እዩ። ፕላስቲክ ምስ ፕላስቲክ፣ ሜታል ምስ ሜታል፣ ጋዜጣታት ምስ ጋዜጣታት ወዘተ። እዚ ነቶም ናብ ምንዳድን ናብ ዳግመ ምስራሕን ዝኸዱ ንምፍልላዮም ንገብሮ።**

ናይዛ ዓለም ጸጋታት መወዳእታ ዘይብሎም ኣይኮኑን። ብምፍልላይን ዳግመ ምጥቃምን፡ ጠቐምቲ ጥረ ነገራትን ጽዕትን ከነፍሪ ንኸእል፡ በዚ ኣገባብ ድማ ንናይ ዓለም ጸጋታት ኣብ ምዕቃብ ተሳተፍቲ ንኸውን። እዚ ኩልና ንኸስበሉ እዩ። ንስኻ፣ ንሕና፣ ደቂ ደቅናን ናትና ማራኺ ተፈጥሮን።

ንስኻ ብቐሊሉ ክትሕግዝ ትኸእል ኢኻ። ኣብ ክንዲ ምድርባይ ኣዓርይ። ኣብ ክንዲ ምድርባይ ንኸልእ ሰብ ሃብ። ኣብ ክንዲ ንብላሽ ምጥፋእ ዳግመ ምጥቃም። እቲ ናይ ግድን ክትድርብዮ ዘለካ ድማ ብልክዕ ኣገባብ ከም ዝድርብ ኣረጋግጽ። ኣብጎቲ ናትና ናይ ዳግመ መስርሕ ክፍለ፡ ካብ ባተሪ ክሳብ ጋዜጣታትን ዓባይቲ ጉሓፋትን በብዓይነቶም ክትድርብዮም ትኸእል ኢኻ።

**ምኽሪ፡ ዝወሓደ ከመይ ጌርካ ክትድርብ ከም ትኸእል፡-**

- ዝኣረጉ ኣቁሑት ናብ ካልኣይ ኢድ ዝጠዓመ (ስክንድ ሃንድ)ዝሸየጠሉ ግደፎ ወይ ብኢንተርኔት ሽጦ።
- ካልኣይ ኢድ ዝጠዓመ ግዛእ
- ንነዊሕ ግዜ ዘገልግሉ ኣቁሑት ግዛእ
- ዝተሰብሩ ኣቁሑት ኣዓርዮም
- ናብ ዱኳን ክትከይድ ከለኻ ነቲ ናይ ፕላስቲክ ከረጺት ደጋጊምካ ተጠቀመሉ ወይ ናትካ ናይ ጨርቂ ከረጺት ሓዝካ ኺድ።
- ኣብ ክንዲ ናይ ፕላስቲክ ወይ ታኒካ ማይ ናይ ቡምባ ማይ ስተ።
- ሽመታ ናይ ምግብ ጽቡቕ ጌርካ መደብ ኣውጽኡሉ፡ ኩሉ እቲ ምግብ ቅድሚ ምብልሻዉ ምእንቲ ክኸሸን።
- ዝተረፈ ምግብ ጌርካ ጥዑም ምግብ ከሽን
- ኣብ ክንዲ እቲ ልሙድ ናይ ባኮ ህያብ፡ ተመክሮ ክጥረየሉ ዝኸእል ህያብ ሃብ።
- ሕብሪ ክትለኪ እንተ ኺንካ፡ ክንደይ ሕብሪ ከም ዘድልየካ ገምግም።



# Çöp dağını birlikte azaltabiliriz



Tyresö Bostäder şirketimizde çöpleri türlerine göre ayırma imkanı vardır. Yani bu kısaca şu demektir: atıklarımızı birbirinden ayırıyoruz. Plastik, metal, gazete vb atıkları türlerine göre birbirinden ayırt ediyoruz. Yani yanacak olanları yanmaya gönderiyoruz, geri dönüşüm yoluyla tekrar kullanılacak olanarı da tekrar kazanıyoruz.

**Dünyanın doğal kaynakları sonsuz değildir**  
Seçme ve geri dönüşümle tekrar kazanma yoluyla kullanılabilir ham madde ve enerji elde edebilir ve böylece yeryüzünün kaynaklarını idareli bir şekilde kullanmış oluruz. Herkes bundan kazançlı çıkar, sen, biz, torunlarımız ve güzel tabiatımız.

Çok basit bir şekilde katkı sunabilirsin. Çöpe atacağına, tamir et ve tekrar kullan. Kullanılabilir bir eşyayı çöpe atacağına, başkasına ver. İsrar yerine geri dönüştür. Eğer mutlaka çöpe atmak zorunda olduğun bir şey varsa, o zaman onu uygun bir tarzda çöpe at. Şirketimizin geri dönüşüm odalarında, kullanılmış pillerden tutun, ta gazete ve iri atıklara kadar hepsini atmadan önce birbirinden ayırt edebilirsiniz.

## Daha az çöp atma hakkında ipuçları:

- Eski eşyaları ikinci el dükkanlarına ver veya İnternet'te sat
- Kullanılmış eşya al
- Dayanıklı eşya satın al
- Kırılmış eşyaları tamir et
- Plastik poşetleri defalarca kullan veya markete alışverişe gittiğinde kumaş torba beraberinde götür
- Şişe ve pet şişe suyu yerine çeşme suyu iç
- Yiyecek alışverişini planlı yap ki aldığın yiyecekler bayatlanmasın
- Artakalan yemeklerden hoş yemekler çıkar
- Paket hediye verme yerine, deneyim hediyeleri ver
- Bir yeri boyadığında ne kadar boya gideceğini önceden hesaplayıp planla



İsterseniz tyresobostader.se adlı sitedeki ap'ı indirin. Bu sitedeki bilgileri okuyarak konuda daha fazla bilgiye ulaşabilirsiniz. Çöpünüzü türlerine göre birbirinden ayırınız ki çöpler rahat bir şekilde birbirinden ayrılabilir.

